

Lehrgänge/Prüfungen-Berichte Goshin-Jitsu 2019

03.02.2019 KATA-LEHRGANG

Goshin-Jitsu beim VfB Forchheim

Unter Leitung von Gert Closmann, 7. Dan und Lollo Mittermeier, 5. DAN fand der 1. Katallehrgang 2019 in der Berufsschulturnhalle statt.

27 Sportler aus ganz Bayern reisten an um die Goshin-Jitsu-No-Kata (nach Kodokan) zu üben.

Unter Kata versteht man ein festgelegtes System von Angriffen und Abwehren. Für die klassischen kriegerischen Künste in Japan war die Kata die Grundtrainingsart.

Die meisten der Ryu (Schulen) kannten kein freies Üben, denn viele der gelehrt Techniken waren, bei nicht eingeübter Ausführung tödlich. Deshalb wurden sie in Form von Kata unterrichtet.

Kata heißt, durch eine im Voraus festgelegte Art und Weise Methoden des Kampfes zu studieren (Jigoro Kano – Gründer des Judo).

Nach intensivem Lernen legten 10 Sportler ihre Kataprüfung erfolgreich ab.

Bild: Ernst Lang

Bericht: Gert Closmann



(alle Teilnehmer haben sich mit der Veröffentlichung einverstanden erklärt)

17.03.2019 Training für Trainer in Heroldsberg

Am 17. März 2019 trafen sich die Kampfsportler vom Goshin-Jitsu Verband Bayern e.V. zum Training für Trainer. 26 Sportler nahmen teil. Rudi Bauer eröffnete den Lehrgang gegen 10:00 Uhr in der Gründlachhalle in Heroldsberg nach einer kurzen Ansprache und übergab anschließend das Wort an Reinhard Lange, der uns über das Waffengesetz und Selbstschutz unterrichtete (Grundgesetz-BGB-STGB).

Nach dieser Einheit übernahm Dr. Wolf Peterhoff, der seine Techniken sehr gut vermittelte.

Nach der Aufwärmphase begann Wolf mit seinem umfangreichen Technikprogramm. Bei dem abwechslungsreichen Programm (Techniken erlernen und verbessern) ist der eine oder andere recht ins Schwitzen gekommen.

Bei der Abschlussrede bedankte sich Rudi bei allen anwesenden Sportlern und wünschte allen eine gute Heimreise. Ein Dankeschön an Reinhard, Wolf und Bernd Kirschenheuter, der die Halle organisierte.

Die Teilnehmer waren begeistert über das gelungene Seminar und freuen sich schon auf ein Wiedersehen beim nächsten Lehrgang.



Es war ein toller Workshop bei der Budo-Gemeinde Tuspo Heroldsberg e.V. Die Veranstaltungen "Training für Trainer" sind als Workshop gedacht, an dem sich Goshin-Jitsukas über Goshin-Jitsu-Techniken austauschen können. Wie können bestimmte Techniken aufgebaut und vermittelt werden? Welche Kriterien enthalten die Techniken und auf was ist besonders zu achten?

Bei dem Workshop sind nicht nur Danträger und Trainer eingeladen, teilnehmen können auch alle interessierten Goshin-Jitsu-Sportler.



Bericht & Bilder: Ernst Lang

(alle Teilnehmer haben sich mit der Veröffentlichung einverstanden erklärt)

07.04.2019 Jubiläumslehrgang 30 Jahre Goshin-Jitsu in Bayern

Sonntag, 7. April 2019, 09:30 - 17:00 in der Dreifachturnhalle Berufsschule Forchheim-Nord

Übungsleiter:

- Gert Closmann 7. Dan Goshin-Jitsu - 4. Dan Judo
- Rudi Bauer 9. Dan Goshin-Jitsu - 6. Dan Judo
- Ernst Lang 3. Dan Goshin-Jitsu – 5. Dan Taekwondo
- Daniel Will 6. Dan Goshin-Jitsu,
- Gudrun Mittermeier 5. Dan Goshin-Jitsu,
- Harald Titz 4. Dan Goshin-Jitsu
- Hohe Auszeichnung für Gert Closmann vom VfB Forchheim.

Jubiläumslehrgang 30 Jahre Goshin-Jitsu in Bayern

- Über 50 Sportler aus ganz Bayern und NRW waren angereist.
- Nach einer kurzen Begrüßung durch den 1. Vorstand Rudi Bauer, folgte ein Grußwort von Walter Mirschberger vom VfB Vorstand zum 30-jährigen Jubiläum.
- Danach erfolgte die Ehrung von verdienstvollen Mitgliedern.

Gert Closmann vom VfB Forchheim wurde der 8. DAN für seine Verdienste im Goshin-Jitsu Verband und zu seinem 55-jährigen Kampfsportjubiläum verliehen. Siegfried Togyeras erhielt den 4. DAN als Anerkennung für seine jahrelange Trainertätigkeit. Lollo Mittermeier wurde für Ihre 20-jährige Mitgliedschaft in der Goshin-Jitsu Abteilung geehrt.



- Nach einer Runde Sekt (natürlich alkoholfrei) konnten die Sportler aus verschiedenen Stilrichtungen wie Karate, Taekwondo, Judo, Aikido mit dem aktiven Teil beginnen.
- Lollo Mittermeier (5. DAN) vom VfB Forchheim begann mit muskelstärkender Gymnastik. Anschließend zeigte Gert Closmann (8. DAN) effektive Abwehren von Stockangriffen. Rudi Bauer (9. DAN) lehrte Hebel und Weiterführungstechniken.
- Anschließend gab es Mittagessen mit Pizza, Salat, Antipasti und hausgemachten Kuchen. Großes Lob an die Frauen des VfB Forchheim, die wieder alles perfekt vorbereitet hatten.
- Nach dem Mittagessen zeigte Daniel Will (6. DAN) Verteidigungstechniken aus Karate, sowie Siegfried Togyeras aus Taekwondo. Den Abschluss machte Harald Titz (4. DAN) mit Konter und Weiterführungstechniken.
- Alle Teilnehmer freuten sich über den gelungenen Landeslehrgang beim VfB in Forchheim.



Bericht: Gert Closmann

Bilder: Ernst Lang

(alle Teilnehmer haben sich mit der Veröffentlichung einverstanden erklärt)

23.06.2019 Dan & Prüferschulung

Dan- und Prüferschulung am 23.06.2019 in Schwabach beim TV 1848

Mit 19 Teilnehmern aus Bayern und Baden - Württemberg

Rudi Bauer und Gert Closmann eröffneten den Lehrgang und begrüßten alle Anwesenden.

Theorie war angesagt und im Anschluss der praktische Teil.

Ein paar Beispiele:

Handbeugehebel – Kipphandhebel

– Handdrehbeugehebel - Armstreckhebel zum Boden – Handdrehhebel (Z-Griff) – Handseithebel.



Rudi und Gert erklärten uns allen, dass bei jeder Hebelgruppe mehrere Ausführungen möglich sind!

Große Außensichel – Rückriss – Körperabbiegen - Großes Innenfegen – Schwertwurf.

Die Techniken konnten intensiv geübt werden.

Es war wieder einmal ein rundum gelungener Lehrgang, der allen viel Spaß gemacht hat. Nach dem gemeinsamen Ab-Grüßen wurde der Lehrgang von Rudi Bauer und Gert Closmann beendet.

Rudi und Gert bedankten sich bei allen Teilnehmern für ihr Kommen und wünschten ihnen eine gute Heimreise.

Wir alle bedanken uns ganz herzlich bei Siegfried Togyeras, Taekwondo Abteilung des TV 1848 Schwabach e.V. , da er uns die Halle zur Verfügung stellte.



(alle Teilnehmer haben sich mit der Veröffentlichung einverstanden erklärt)

Bericht: Ernst Lang

Bilder: Ernst Lang

21.07.2019 Dan-Prüfung in Forchheim

Eine neue Dan-Trägerin beim Goshin Jitsu Verband Bayern e.V.

Mit guten Leistungen bestand Ruxandra Vizireanu am 21.07.2019 die Prüfung zum 1.Dan.

Als Voraussetzung musste sie Trainer-Prüferschulungen und einen Erste-Hilfe-Kurs erfolgreich ablegen.

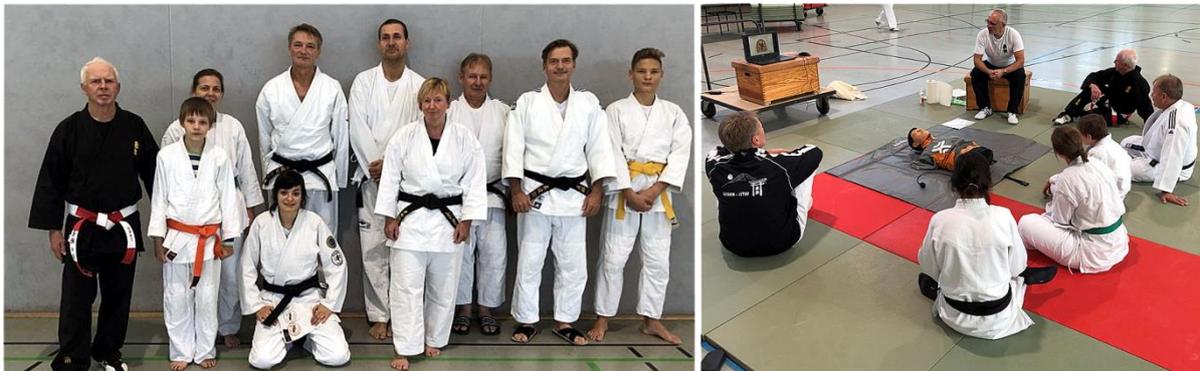
Erschöpft aber glücklich konnte sie ihren neuen Gürtel und Urkunde in Empfang nehmen.



Auch ein Dankeschön an Ute Knab die sich als ihre Partnerin zur Verfügung stellte.

13.10.1919 2. Kata-Lehrgang 2019 in Forchheim

Unter Leitung von Gert Closmann, 8. Dan, und Lollo Mittermeier, 5. DAN, vom VfB Forchheim fand der 2. Katalehrgang am 13. Oktober 2019 in der Berufsschulturnhalle Forchheim-Nord statt.



Die Sportler trafen sich um die Kodokan Goshin-Jitsu und zwei zusätzliche Atemi Kurz-Kata zu üben.

Unter Kata versteht man ein festgelegtes System von Angriffen und Abwehren. Für die klassischen kriegerischen Künste in Japan war die Kata die Grundtrainingsart.

Die meisten der Ryu (Schulen) kannten kein freies Üben, denn viele der gelehnten Techniken waren, bei nicht eingeübter Ausführung tödlich. Deshalb wurden sie in Form von Kata unterrichtet.

Kata heißt, durch eine im Voraus festgelegte Art und Weise Methoden des Kampfes zu studieren (Jigoro Kano – Gründer des Judo).

Im Anschluss an die Kata-Übungen lehrte Dr. Hubert Oltsch noch Laien-Reanimationstechniken sowie die stabile Seitenlage aus dem Bereich der Ersten Hilfe.

(alle Teilnehmer haben sich mit der Veröffentlichung einverstanden erklärt)

Text und Bilder: Martin Joisten